

1. kommunion i Sakramentskirken

praktiske informationer: informationsmøde

den 31. august 2025

Undervisning om søndagen er delt op i blokke:

1. Den Hellige Messe, kl. 10:00

- Inden messen starter, skal man tage en lovsang og børnenes små hæfter (findes ved indgangen).
- Lille opgave til børn (beskrives og besvares i hæfterne), formål med opgaverne er at hjælpe børn med at fokusere på en bestemt del af messen eller kirkerummet, som vi vil gennemgå senere.
- Evt. ministrantopgaver.
- Når kommunionen starter, modtager børn velsignelse, bagefter går vi op til undervisningslokalet (forældre må gerne komme op de første to gange).

2. Opstart: Lysbøn, bagefter kiks og saftevand.

3. Fortæl om messen: Hvad har I oplevet? Hvordan har I løst jeres opgaver?

4. Ugens emne.

5. Afslutning, kl 12:00 - 12:15 (senest)

- Bøn eller sang.
- Bagefter går vi ned til krypten, hvor der er kirkecaffe.

”Adgangskrav” For at kunne modtage første kommunion skal barnet:

1. Deltage i mindst 80% af undervisningen (min. 14 gange).
2. Deltage aktivt i undervisningen (inkl. messen; begge dele er en del af undervisningsforløbet!).
3. Deltage i generalprøven den 6. juni 2026.
4. Udføre nogle små ”ministrantopgaver”: procession, frembærelse af gaver, forbønner, kollekt.

Familiens aktive deltagelse i menigheden Vi ser gerne at første kommunionfamilier nemmere og på en mere naturlig måde bliver en del af menigheden. Derfor vil vi bede alle familier om at stå for kirkekaffen **mindst én gang** i løbet af det kommende undervisningsår. Man må gerne vælge en anden søndag end undervisningssøndag.

Afbud Hvis barnet ikke kan deltage i undervisningen, bedes I skrive en SMS til én af kateketerne. Som erstatning for den mistede undervisningsgang kan man enten deltage i en familielørdag (jf. nedenunder) eller arrangere individuel undervisning med kateketerne (der er dog ingen garanti for, at det kan lade sig gøre - vi har jo begge to arbejde og andre forpligtelser).

Da vi af erfaring ved at ferie, sygdom og andre planer kan forekomme, skal alle familier deltage **mindst to gange** i en valgfri familielørdag. Vi anbefaler at man ikke venter til det sidste øjeblik med at deltage i familielørdage.

Om familielørdage Familielørdage er et tilbud for katolske familier, som afholdes månedligt, oftest i Sankt Ansgars Kirke. Programmet for dagen inkluderer fællessang, voksen- og børnekatekeser, søndagsgudstjeneste og fællesspisning (bidrag til spisning: 30 kr per voksen, 10 kr per barn); ingen tilmelding nødvendigt. Det foregår typisk i tidsrummet fra kl. 14:30 til kl. 20:00.

DUKs første kommuniionsweekend I starten af året (februar/marts) afholder Danmarks Unge Katolikker (DUK) en weekendlejr, hvor første kommuniionsbørn fra hele Sjælland er inviteret. Weekendlejren er en fantastisk mulighed for børn at blive introduceret til DUK-lejre og et trosfællesskab med andre børn. Vi kan varmt anbefale at børn deltager i turen. Vi vil meddele datoer, når disse er kendt.

Om valfarten til Åsebakken Sidst i maj måned afholdes der en stor valfart til Vor Frue Kloster på Åsebakken (Nordsjælland). Den dag afholdes der ingen messe i Sakramentskirken.

Min rolle som forælder

Det er helt afgørende at forældre deltager sammen med deres børn i processen. I er jeres børns første kateketer. Vi håber derfor, I vil bruge et øjeblik på at overveje følgende spørgsmål:

1. Hvorfor vil vi have vores barn/børn til at gå til første kommunion?
2. Er vores Gud Jesu Kristi Gud?
3. Hvilket billede har vi af Gud?
4. Hvordan taler vi om Gud til vores børn?
5. Hvordan hjælper vi vores børn med at lære Gud at kende og forholde sig til Ham?

Når vi ser på Jesus, ser vi, hvordan han taler med Gud og om Gud. Jesus kalder ham far, eller rettere sagt "vor far" (*Abba*) og fortæller os, at hans far også er vores far, som elsker os.

Lad os tale med vores børn om en Gud, som denne: nær, venlig, god. En Gud, der ønsker at vi skal være lykkelige, en Gud, der kan lide at vi fortæller ham vores glæder og sorger. En Gud, der beder os om at være gode og venner med hinanden. En Gud, der tilgiver altid, absolut altid.